



*„Musicie od siebie wymagać, nawet gdyby inni od Was nie wymagali...”
Jan Paweł II*

Regulamin Wychowanki Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii Piaseczno, ul. Zgoda14

Okres pobytu w Ośrodku wykorzystam na przemianę wewnętrzną i rozwój własnej osobowości oraz zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności, które przygotowują mnie do życia w rodzinie i w społeczeństwie.

1. Swoim zachowaniem jestem współodpowiedzialna za tworzenie życzliwej i kulturalnej atmosfery w Ośrodku - aktywnie uczestniczę w pracach Samorządu, kółkach zainteresowań i innych zajęciach pozalekcyjnych.
2. Troszczę się o piękno języka: nie używam słów wulgarnych, porozumiewam się głosem umiarkowanym.
3. Staram się o serdeczny kontakt z osobami wychowującymi, dyrekcją, pracownikami i koleżankami; z życzliwością przyjmuję każdą nową koleżankę. Trudności i problemy jakie przeżywam rozwiązuję poprzez rozmowy.
4. Uczę się stawać w prawdzie wobec siebie i innych, pracuję nad sobą i pomagam w tym koleżankom, moje zachowanie jest oceniane przez wychowawców w szkole i w internacie.
5. Pilnie wykorzystuję czas przeznaczony na naukę w szkole i w internacie.
6. Jestem punktualna i przestrzegam rozkładu dnia.
7. Troszczę się o swój schludny i estetyczny wygląd: włosy związane, paznokcie krótkie, nie pomalowane, ale czyste; potrafię dostosować ubiór do aktualnych okoliczności i wykonywanej pracy (na uroczystości zakładam strój galowy). Mogę mieć maksymalnie dwa kolczyki w jednym uchu, nie noszę innych kolczyków w ciele (nosie, języku, pępku i in.), nie wykonuję sobie i innym tatuaży oraz piercingu, tuneli. W Ośrodku używam obuwia miękkiego. Obowiązujący strój nocny to piżama klasyczna (bluzka z rękawkiem i spodnie minimum $\frac{3}{4}$ długości).
8. Dbam o codzienną higienę osobistą, zachowuję porządek i ład w swoich rzeczach, a także wokół siebie.
9. Jestem odpowiedzialna za otrzymany sprzęt i narzędzia pracy. Przekazuję je we właściwym stanie, czasie i miejscu dyżurnym.
10. Troszczę się o estetyczny wygląd wszystkich użytkowanych pomieszczeń i nie naklejam niczego na ścianach i meblach. Za zniszczone sprzęty odpowiadam finansowo.
11. W internacie przebywamy głównie po kolacji. Sypialnia jest miejscem odpoczynku dlatego nie zakłócam go innym głośnym zamykaniem drzwi. Nie przebywam również w sypialniach innych grup, szanując intymność tego miejsca.
12. Cisza nocna w Ośrodku w dni powszednie obowiązuje od godz. 21.00 do 6.20, a w dni wolne od nauki od 21:00 do 8:00.
13. Po przybyciu do Ośrodka oddaję do depozytu dokumenty, telefon komórkowy, sprzęt elektroniczny, leki, i pieniądze, dezodorant w aerozolu. Nie przywożę papierosów, alkoholu, narkotyków, tamponów, maszynek do golenia, żyletek i innych rzeczy zagrażających bezpieczeństwu.

14. Nie wnoszę na teren Ośrodka materiałów o charakterze zagrażającym zdrowiu psychicznemu i moralnemu (książki, czasopisma, płyty, muzyka).
15. Nie noszę ubiorów i emblematów propagujących środki odurzające, przemoc, nietolerancję, alkohol, narkotyki, kulturę śmierci, z wulgaryzmami.
16. Szanuję własne ciało i nie dokonuję samookaleczeń, ale uczę się rozwiązywać swoje problemy w sposób konstruktywny (rozmowa z wychowawcą, pomoc duchowa, terapia).
17. Nie pożyczam, nie zamieniam z koleżankami rzeczy własnych i danych mi do użytku, a w przypadku niedostosowania się do tego wymagania Dyrekcja Ośrodka nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zaginione i zniszczone z tego tytułu. Na przepustki weekendowe zabieram wszystkie własne rzeczy do domu. Zostawiam rzeczy w internacie na swoją odpowiedzialność. Nie pożyczam koleżankom ubrań i innych rzeczy osobistych.
18. Sumiennie spełniam polecane mi prace i dyżury. Pracę uważam za swój obowiązek, który zapewnia mi harmonijny rozwój, przygotowuje do życia oraz dopomaga do prawidłowego funkcjonowania Ośrodka.
19. Wszystkie swoje niedyspozycje zdrowotne zgłaszam wychowawczyni i w szkole - p. pielęgniarce lub s. Dyrektor.
20. W dni wolne od nauki mogą mnie odwiedzać rodzice/ opiekunowie prawni, po wcześniejszym uzgodnieniu z wychowawcą grupy/ upoważnioną osobą.
21. Po feriach, wakacjach i przepustkach wracam do Ośrodka punktualnie w oznaczonym czasie i swoje rzeczy daję do przeglądu wychowawcy.
22. Jako wychowanka i uczennica przestrzegam wszystkich przepisów zawartych w Regulaminie Ośrodka, szanuję też zwyczaje i tworzącą się tradycję Ośrodka.
23. Za wzorowe zachowanie Regulaminu i podporządkowanie się zasadom życia wspólnego przewidziane są nagrody i wyróżnienia. Za nieprzestrzeganie regulaminu otrzymuję odpowiednie konsekwencje.

Prawa, obowiązki i przywileje wychowanek Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii „Dom Matki dobrego Pasterza”

I. Prawa wychowanki Ośrodka

Twoim prawem w Ośrodku jest:

1. przebywanie w Ośrodku na równi ze wszystkimi wychowankami i korzystanie z wszelkich dóbr jakie udostępnione są wychowankom do wspólnego użytku,
2. poszanowanie godności osoby ludzkiej, godności kobiety i dyskrecji w sprawach osobistych,
3. wszechstronny rozwój własnej osobowości,
4. nauka w szkole, rozwój zainteresowań i zdobycie zawodu,
5. jawności ocen w szkole,
6. korzystanie z indywidualnej pomocy w nauce podczas zajęć wyrównawczych
7. współodpowiedzialność za Ośrodek, jako swój dom w czasie pobytu w nim,
8. przynależność do jednej z grup wychowawczych i korzystanie z jej wspólnotowości,
9. uczestniczenie w planowaniu pracy wychowawczej w grupie wychowawczej i klasie szkolnej,
10. uczestniczenie w pracach Samorządu Ośrodka i jego sekcjach: porządkowej, dekoracyjnej, kulturalnej, sportowej

11. korzystanie z pomocy duszpasterskiej i z praktyk religijnych,
12. korzystanie z pomocy materialnej (w miarę możliwości) i opieki zdrowotnej,
13. utrzymywanie kontaktów z rodziną, opiekunami prawnymi,
14. roztropne korzystanie ze środków masowego przekazu i dóbr kulturalnych
15. zgłaszanie władzom Ośrodka własnych inicjatyw, wniosków, pomysłów i propozycji oraz ich realizacji po akceptacji,
16. branie udziału w imprezach kulturalnych i sportowych organizowanych przez Ośrodek,
17. korzystanie z nagród i wyróżnień,
18. współpraca z Samorządem Ośrodka, wychowawcami i Dyrekcją Ośrodka i Szkoły,
19. utrzymywanie kontaktów z wychowawcami i Siostrami pracującymi w Ośrodku po jego opuszczeniu,

II. Obowiązki wychowanki

Twoje prawa wynikają z wypełnianych obowiązków. Wszystkie obowiązki wychowanki Ośrodka pozostają w ścisłej łączności z przynależnymi jej prawami i ujęte są w pięciu punktach:

1. Wobec siebie:

- troszcz się o swój estetyczny i skromny wygląd (ubranie, uczesanie),
- dbaj o ład i porządek w swoich rzeczach (szkolnych, odzież, obuwie),
- żyj zdrowo (nie pal papierosów, nie zażywaj narkotyków, leków, unikaj sytuacji sprzyjających przeziębieniom, np.: picie zimnej wody, chodzenie bez obuwia, w piżamie bez szlafroka i inne),
- systematycznie korzystaj ze wszystkich posiłków, zwłaszcza śniadań i pełnych obiadów,
- codziennie dbaj o higienę osobistą,
- umiejętnie korzystaj ze środków masowego przekazu i lektury,
- troszcz się o dobrą opinię i własną godność.

2. Wobec koleżanek:

- dbaj o kulturę i uprzejmość we wzajemnych odniesieniach,
- spokojnie załatwiał sprawy konfliktowe (bez użycia przemocy, także słownej),
- w razie potrzeby pomagaj innym w nauce lub w pracy,
- nie kradnij cudzej własności,
- buduj przyjazną atmosferę w grupie i w Ośrodku,
- dbaj o ciszę wokół siebie.

3. Wobec personelu wychowawczego i pracowników:

- wykonuj polecenia wychowawców, nauczycieli oraz personelu administracji i obsługi,
- dbaj o poprawne słownictwo i kulturę bycia (nie używaj wulgarnych słów),
- okazuj szacunek bliźnim,
- śpiesz z pomocą potrzebującym,
- nie solidaryzuj się z innymi w złu
- twórczo współpracuj z Dyrekcją i personelem Ośrodka,

4. Wobec zadań w internacie i w szkole:

- bądź punktualna,
- bądź rzetelna i dokładna w wypełnianiu codziennych obowiązków: nauki, dyżurów i zleconej pracy,
- pracuj cierpliwie nad sobą, bądź systematyczna i wytrwała w nauce, dotrzymuj słowa,

- szanuj rzeczy i pomieszczenia wspólnego użytku (sypialnie, świetlice, sale szkolne, stołówkę, łazienki i toalety),
- przestrzegaj porządku w pomieszczeniach i na zewnątrz Ośrodka,
- nie opuszczaj samowolnie grupy, klasy, Ośrodka, nie nawiązuj przypadkowych znajomości,
- dbaj o swoje i bliźnich bezpieczeństwo (nie przechowuj zapalek, zapalniczek i materiałów łatwopalnych, ostrych narzędzi, leków, środków odurzających).

5. Kształtuj w sobie prawidłowe postawy społeczne:

- bierz udział w różnych pracach w szkole i w Ośrodku,
- ucz się dobrze zagospodarować czas wolny w ramach Regulaminu Ośrodka,
- bądź współtwórcą życia społeczno-kulturalnego w Ośrodku,
- angażuj się w pracę Samorządu i sekcji: porządkowej, kulturalnej i dekoracyjnej i sportowej,
- służ koleżankom dobrą radą i pomocą - pamiętaj o tym, że: „Słowa pouczają, przykłady pociągają”.

III Przywileje:

- Możliwość wyjścia na zakupy z grupą;
- Podjęcie funkcji grupowej;
- Makijaż na wspólne wyjścia grupowe;
- Używanie własnego telefonu podczas dłuższych wyjść grupowych

System nagród i kar w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii

„Zło dobrem zwyciężaj” Rz 12,21

Wychowanka jest nagradzana według przyjętych kryteriów podczas rozmowy z wychowawcą lub Dyrektorem. Może również otrzymać:

- list pochwalny do rodziców lub opiekunów,
- wpisanie pochwały do akt wychowanki,
- pochwałę: indywidualną przed grupą, przed całą społecznością Ośrodka lub Szkoły,
- odzież, obuwie, przybory szkolne, książki przybory toaletowe i inne,
- delikatesy np.: lody, słodycze, uroczyste podwieczorki itp.,
- bilety do kina, teatru, na wycieczki itp.'
- stypendium za dobre wyniki w nauce,
- nagrody książkowe,
- dostrzeżenie i wyrażanie pochwał za spełnione dobro,
- wyjazdy na „dni refleksji”- na rekolekcje do atrakcyjnych miejscowości,
- wcześniejszy wyjazd na ferie świąteczne,
- wpisanie do Księgi Pamiątkowej Ośrodka szczególnie wyróżniających się wychowanek.

Kary:

- upomnienie połączone z wyjaśnieniem niewłaściwego postępowania i pomoc w ukazywaniu możliwości naprawy złego postępowania,
- nagana słowna:
 - stosowana tylko w obecności osoby winnej,
 - stosowana wobec całej grupy,
 - stosowana wobec społeczności Ośrodka i Szkoły,

- ograniczenie kontaktów zewnętrznych: - wstrzymanie przepustek,
- wstrzymanie bądź opóźnienie wyjazdu w przewidzianym terminie,
- obniżenie oceny z zachowania do nagannej,
- wpisanie nagany do akt osobowych,
- poinformowanie rodziców, opiekunów, sądu,
- wyłączenie z życia wspólnego grupy, czy klasy na określony czas,
- wynagrodzenie za wyrządzone szkody (potrącenia z posiadanego kieszonkowego lub służbę na rzecz Ośrodka
- przeniesienie do innej grupy wychowawczej,
- w razie drastycznych naruszeń Regulaminu wnioskowanie do Sądu o zmianę środka wychowawczego,
- inne w zależności od indywidualnej postawy wychowanki.

Kolejność występowania wychowanki w sprawach wymagających wyjaśnienia lub interwencji do:

- Wychowawcy w grupie lub klasie,
- Zastępcy Dyrektora Ośrodka,
- Dyrektora Ośrodka i Szkoły,

**Aby czas pobytu w Ośrodku był owocny
zachęcamy byś modliła się tymi słowami:**

*O Panie, uczyni mnie narzędziem Twojego pokoju!
abym siała miłość
tam gdzie panuje nienawiść;
wybaczenie,
tam gdzie panuje krzywda;
jedność,
tam gdzie panuje zwątpienie;
nadzieję,
tam gdzie panuje rozpacz;
światło,
tam gdzie panuje smutek.
Spraw, abym mógł
nie tyle szukać pociechy,
co pociechę dawać;
nie tyle szukać zrozumienia,
co rozumieć;
nie tyle szukać miłości,
co kochać;
albowiem dając – otrzymuję;
wybaczając – zyskuję przebaczenie;
a umierając,
rodzę się do wiecznego życia,
przez Chrystusa Pana naszego. Amen .*